

Si vive en zonas donde circula el virus

Dedique al menos **10 minutos** por semana a revisar su hogar, lugar de trabajo o comunidad y acabe con este “enemigo”:

- elimine todos aquellos recipientes que no se usen y que retienen agua.



- cepille con agua y jabón y tape recipientes útiles en los que almacena agua; bebederos de animales, floreros, canoas, entre otros.

Protéjase de las picaduras de los zancudos:

- use ropas que cubran la piel (mangas largas y pantalón).



- duerma en lugares protegidos con mosquiteros. utilice repelentes, según se indique en su respectiva etiqueta.

Es responsabilidad de la familia y la comunidad proteger al bebé por nacer, por eso debemos eliminar los zancudos antes de que nazcan, evite los depósitos de agua.



¡Acábelo antes de que nazca!
#FueraZancudo

Dirección de Comunicación Organizacional

2015



Si está embarazada protéjase del virus zika



www.ccss.sa.cr

Protéjase del virus zika

- Las embarazadas al igual que el resto de la población, tienen la misma posibilidad de enfermarse con el virus del Zika, que se transmite por medio del zancudo Aedes Aegypti.
- Muchas pueden no enterarse que tienen el virus.
- Este virus podría tener efectos en los bebés en el primer trimestre del embarazo. Se relaciona al riesgo de microcefalia y otras malformaciones en los recién nacidos.
- La microcefalia, es una condición al nacer en la que la circunferencia del cráneo del niño es menor que lo esperado para la edad al nacer y el sexo. Las consecuencias de la microcefalia son difíciles de determinar en el momento del nacimiento, por lo cual requiere un seguimiento y valoración de los recién nacidos, con controles y evaluaciones posteriores.

Recomendaciones Viajes a zonas donde circula el zancudo y el virus



A mujeres embarazadas y en edad reproductiva no se les recomienda viajar a zonas con alta circulación del zancudo y del virus Zika.



Si viaja y presenta síntomas similares a los descritos, consulte al médico para que la aconseje sobre las medidas a seguir. Lo principal es evitar la picadura de zancudos.



Mencione en sus controles prenatales si ha presentado fiebre o salpullido o si viajó a zonas donde circula el virus zika.

