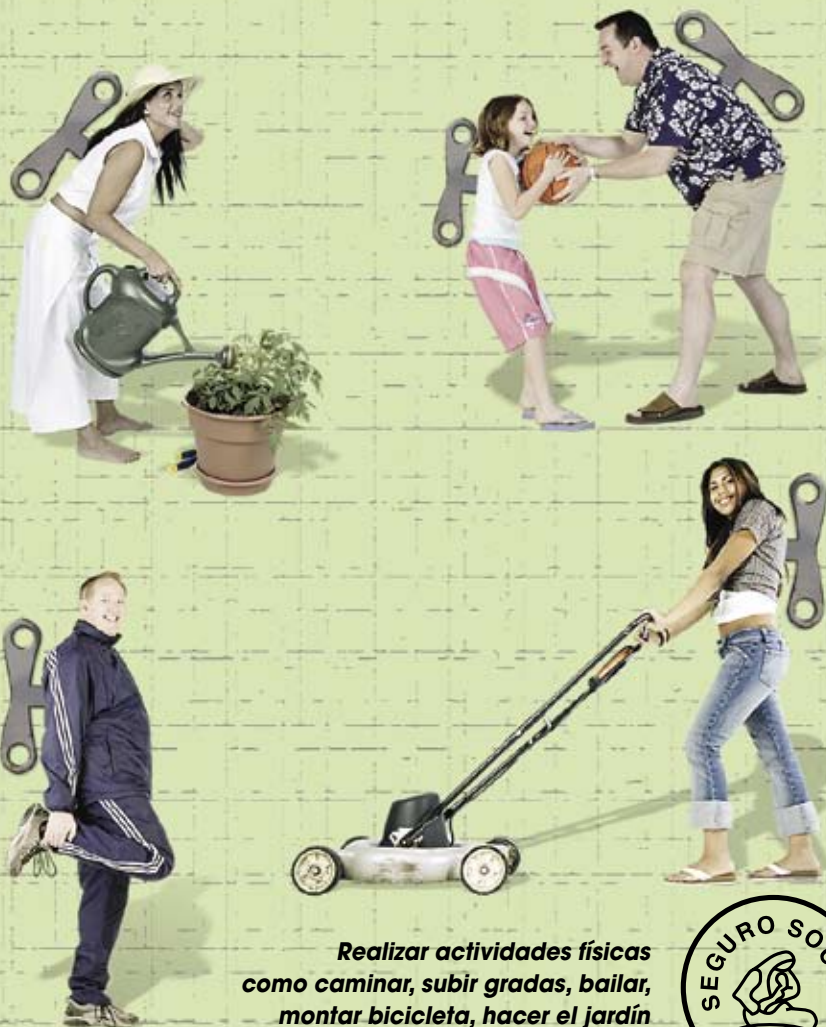


Dele cuerda a su cuerpo



Realizar actividades físicas
como caminar, subir gradas, bailar,
montar bicicleta, hacer el jardín
o nadar, mejora su calidad de vida.



www.ccss.sa.cr

Revista BienESTAR # 11 • Asunto de hombres • Grupo Nación • Julio - Agosto 2007

Coleccionable 11

BienESTAR

¢750

Qué hacer con...

- La calvicie
- Los ronquidos
- El estrés
- La jubilación
- La vasectomía

Cuide de su próstata

Los chequeos pueden
salvarle la vida

Disfunción eréctil

¿La impotencia
le está quitando
el sueño?

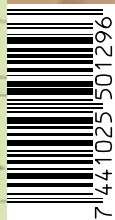
A los 40

878-111
Ena Coma sano, haga
ejercicio y disfrute
la madurez

Hombre de retos

Franklin Chang Díaz

A sus 57 años emprende
una nueva misión





**Cuide su cancha,
en defensa de su vida**


**Todo hombre entre 40 y 75 años
debe realizarse una revisión médica anual
de próstata. Recuerde que un diagnóstico
a tiempo puede salvar su vida.**



www.ccss.sa.cr

Lleve hasta su mesa
este menú completo



Aprenda con Lorena y Rafael deliciosas y prácticas recetas para que cocine sin complicaciones. De lunes a viernes a las 10 a.m. en  y repetición en el canal 33 a las 3 p.m. de CableTica.



Tenga a mano la revista Sabores y disfrute las mejores recetas de reconocidos chefs del país; ahora todos los meses. ¡Suscríbese ya!



Visite todos los días: www.sabores.co.cr y accese a las recetas del día en televisión; también puede encontrar más de 1.500 recetas y consejos de cocina... Además puede realizar sus consultas en línea.

Suscríbese al Tel. 247-4422
www.sabores.co.cr

Sabores