

¡Hablar es necesario! Prevengamos el suicidio.



Hay frases que pueden hacer la diferencia

- *Lamento que te sintás mal.*
- *¿En qué te puedo ayudar?*
- *Vamos a superar esto juntos.*
- *Yo te voy a proteger.*

Si nota cambios de conducta en sus jóvenes preste atención. Acérquese, pregúnteles si han pensado en quitarse la vida.



/CCSSdeCostaRica

