



GM-8671-2020

06 de julio 2020

Señores

Directores de Sede

Directores(as) de Redes Integradas de Prestación de Servicios de Salud

Directores(as) Generales de Hospitales Nacional y Especializados

Directores(as) Generales de Hospitales Regionales y Periféricos

Directores(as) Médicos de Áreas de Salud

Caja Costarricense de Seguro Social

ASUNTO: PROMOVER Y APOYAR LA CAPACITACIÓN VIRTUAL EN TEMAS DE CESACIÓN DE TABACO EN TIEMPO DE PANDEMIA POR COVID-19

Estimados(as) Doctores(as):

Reciban un cordial saludo. Como es de su conocimiento, ante la pandemia por COVID-19, la CCSS y otras instituciones del estado están realizando su mayor esfuerzo por mitigar los efectos de esta enfermedad en la población costarricense.

Sin embargo, esta crisis se debe de combatir en varios frentes de forma simultánea, la evidencia más reciente señala que el segundo factor de riesgo que agrava la condición de los pacientes es el tabaquismo¹. También la literatura mundial muestra que el riesgo de complicaciones y agravamiento de los pacientes con la infección COVID-19 es de 2-2.4 veces más en tabaquista con respecto a la población no fumadora².

También es importante recordar que el tabaquismo es una epidemia que causa 8 millones de muertes anualmente, con altísimos costos en su atención y se asocia a 3 de las 4 principales causas de morbi-mortalidad en nuestro país³.

La Institución desde hace varios años ha elaborado una serie de estrategias para inducir a la cesación de fumado en los 3 niveles de atención. Por lo antes descrito y entendiendo que debemos fortalecer una atención en salud que induzca la cesación de tabaco y con el fin de disminuir el impacto y las consecuencias relacionadas al humo del cigarro, solicito a todas la Jefaturas de los Servicios de Salud que puedan facilitar y/o apoyar la gestión pertinente para que los funcionarios de sus centros puedan realizar los cursos virtuales de

¹ CCSS-Ministerio de Salud

² Documento de Posición 2020-ALAT, Union Internacional Contra la Tuberculosis y Enf. Respiratorias, Sociedad Española de Neumología y Cirugía de Tórax, Guan W. Clinical Characteristics of Coronairuses Diseases 2019 in China. N Engl J Med 2020; 382:1708-1720. Smoking is Associated with COVID-19 Progression" A meta-analysis. Nicotine & Tobacco research, 2020, 1-4

³ CCSS



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Gerencia Médica

Teléfono: 25390000 ext. 7600 / 8253

Correo electrónico: coincss@ccss.sa.cr

GM-8671-2020

06 de julio 2020

tabaco que están disponibles tanto en la plataforma de CENDEISSS como en otras entidades de reconocidas.

Atentamente,

GERENCIA MÉDICA

Dr. Mario Ruiz Cubillo

Gerente

MRC/GAC/WCC/ECQ/CGA

Estudio y redacción: Coordinación Técnica del Cáncer/Carolina Garro

C: Dra. Wing Ching Chan Cheng, Coordinación Técnica de Cáncer
Dr. Esteban Cantillo Quirós, Coordinación Técnica de Cáncer
Archivo